

DICAS APDC

🐰 CAÇA AO OVO - EDIÇÃO DAS PROFISSÕES 🐰 N.º 14 🐰

A APDC sugere uma alteração na atividade tradicional “A Caça ao Ovo”, para realizar com os seus filhos na Páscoa. Esta alteração permite, em simultâneo, dar os primeiros passos de exploração vocacional de uma forma lúdica:

🐰 **Decoração dos ovos-** esta parte pode ser realizada em dias anteriores e em conjunto com a(s) criança(s). Sugerimos que cada ovo seja decorado (recortes de revistas, laços ou jornais), desenhado e/ou pintado (lápiz, guaches ou aquarelas) com características de uma profissão (ex.: desenhar um estetoscópio para o médico). Também pode decorar cestas para ajudar a(s) criança(s) na caça ao ovo.

Sugestão: em vez de utilizar ovos cozidos, faça os “ovos” com materiais que tenha em casa. Pode utilizar uma folha de jornal ou papel de alumínio, amachucá-la em forma de ovo e terminar com uma camada de papel de cozinha e cola branca. Também pode optar por fazer com massa de farinha, juntando água, sal e farinha. Molde esta massa em forma de ovo e leve ao forno. Em último caso, pode sempre desenhar os ovos em folhas brancas.

🐰 **Esconder os ovos -** no dia da Páscoa, seja criativo/a e esconda os ovos em diversos sítios pela sua casa, sem a(s) criança(s) verem.

🐰 **Caça aos ovos-** defina um local para o ponto de partida para a caça. Dê início à atividade e sempre que uma criança encontrar um ovo façam, em conjunto, um breve role-play da profissão descrita no mesmo. Não se esqueça que o mais importante é participar e realizar uma atividade em família.

A APDC deseja-lhe uma Boa Páscoa!

