

DICAS APDC

LITERACIA DIGITAL: CUIDADOS A TER

N.º 20

1. Evite divulgar informações pessoais (e.g., password, contactos). Faça-o apenas para o estritamente necessário e para entidades fidedignas;
2. Lembre-se que tudo o que coloca na internet, **difícilmente irá desaparecer**;
3. Defina senhas complexas e diferentes;
4. Garanta que a sua rede de internet é segura e que o seu computador está protegido com algum programa antivírus;
5. Tenha **cuidado ao aceitar pedidos** de pessoas que não conhece;
6. Se precisar de efetuar compras *online*, reserve uns minutos antes para garantir que o **site é confiável** (e.g., veja como serão tratados os seus dados pessoais, opiniões de outros clientes);
7. Se vir anúncios, notícias e/ou *emails* duvidosos, não clique. Provavelmente é uma tentativa de *phishing* (tentativa de roubar dados pessoais);
8. Se for mãe/pai certifique-se que o/a seu filho/a sabe manusear corretamente as novas tecnologias. Atente às mudanças comportamentais pois poderão indicar a existência de algum tipo de ciberassédio (e.g., *cyberbullying*, perseguição online);
9. Se for jovem e sentir que está a ser vítima de algum tipo de ciberassédio informe os seus pais. O medo e o evitamento não farão o problema desaparecer.

A APDC deseja-lhe um Bom Trabalho!