

DICAS APDC

MOMENTOS DE REFLEXÃO PROFISSIONAL II

N.º24

Vamos dar continuidade à reflexão sobre o seu percurso profissional, focando na sua **profissão**.

Pretendemos que reflita sobre a **satisfação com a sua escolha profissional** e **possíveis alternativas** que lhe suscitem interesse. Pedimos que volte a pegar no bloco ou folhas que utilizou no momento de reflexão I.

Utilize como **guidelines** as seguintes questões:



1. Quais são os pontos positivos da minha profissão? E os negativos?

2. Existe alguma função, posto de trabalho ou profissão que gostava de exercer?

2.1 O que posso fazer e que competências são necessárias para a atingir?

A APDC deseja-lhe um Bom Trabalho!