

# DICAS APDC

## INFORMAÇÃO

### LINHAS DE APOIO PSICOLÓGICO

N.º8

- ✓ Linha de Apoio Psicológico COVID-19 (**Centro de Medicina Digital P5**) – 253 144 420
- ✓ **Associação Abraço** – 211 936 510 (Lisboa) / 223 227 515; 917 778 781 (Porto)
- ✓ **Conversa Amiga** – 808 237 327 / 210 027 159
- ✓ **Vira(l) Solidariedade** – 300 051 920
- ✓ **Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC)** – 969 325 220
- ✓ **Santa Casa da Misericórdia de Sintra** – 964 703 058 / 929 196 612
- ✓ **Liga Portuguesa Contra o Cancro** – Núcleo do Norte – 800 919 232
- ✓ **Fundação São João de Deus** – 924 101 462 / 961 962 818 / 967 072 421
- ✓ **IPO Porto** – 925 036 024 / 961 761 083 / 966 908 965 / 961 760 946
- ✓ **Mente Saudável e Bem-estar Psicológico COVID-19** – 917 995 097

#### Para Profissionais de Saúde:

- ✓ Hospital Garcia de Orta – 924 471 942 / 924 471 943
- ✓ Linha de Apoio Clínica ISPA – 911 191 822
- ✓ Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) - 212 147 379

- ✓ Universidade de **Lisboa** - 210 443 599
- ✓ Universidade do **Porto** - 220 408 408
- ✓ Universidade de **Coimbra** – [ucare@uc.pt](mailto:ucare@uc.pt)
- ✓ Universidade de **Évora** – 937 710 002 / 934 460 655

- ✓ Águeda - 234 280 125
- ✓ Alcobaça - 967 178 998
- ✓ Almeirim - 969 173 271
- ✓ Baião / Marco de Canaveses - 800 505 040
- ✓ Cascais - 910 016 046 / 910 017 923
- ✓ Covilhã - 275 330 645
- ✓ Entroncamento - 249 241 339 / 300 400 380
- ✓ Ferreira do Zêzere - 249 360 302
- ✓ Figueira da Foz - 966 968 835
- ✓ Figueira de Castelo Rodrigo - 271 319 000
- ✓ Fundão - 961 382 115 / 275 779 060
- ✓ Guimarães - 253 421 255 / 969 264 803 / 969 264 761
- ✓ Ílhavo - 234 329 649
- ✓ Lagos - 282 780 900 / 282 771 700 / 282 771 775
- ✓ Lousã - 913 982 180
- ✓ Lousada - 934 031 163
- ✓ Macedo de Cavaleiros - 800 916 529
- ✓ Mafra - 261 810 261
- ✓ Matosinhos - 800 210 095
- ✓ Mirandela - 910 516 237
- ✓ Montemor-o-velho - 969 325 227 / 969 325 220
- ✓ Moura - 285 250 467 / 285 250 468
- ✓ Óbidos - psicologajoanaduarte@gmail.com
- ✓ Oeiras - 914 354 326
- ✓ Oliveira de Azeméis - 969 414 786 / 969 414 730
- ✓ Penafiel - 255 718 530
- ✓ Portimão – 808 282 112
- ✓ Póvoa de Lanhoso – 253 009 905 / 253 009 906
- ✓ Resende – 254 240 930
- ✓ Santarém - 243 304 411 / 243 304 623 / 243 304 624 / 243 304 632 / 243 304 654
- ✓ Sesimbra - 212 288 500
- ✓ Trofa - 252 403 690
- ✓ Vagos - 234 799 622 / 234 799 623
- ✓ Vendas Novas - 917 209 635
- ✓ Viana do Castelo - 258 809 317
- ✓ Vieira do Minho - 967 657 800
- ✓ Vila Nova de Famalicão - 252 320 950
- ✓ Vila Real de Santo António - 910 890 008
- ✓ Vila Velha de Rodão - 300 044 300 / 300 044 333
- ✓ Vila Verde - 961 790 494