



Sou a tua agenda: Personaliza-me!

Ano letivo 2021/22



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA

Sou  mecânico à 2ª feira

Sou  bombeiro à 3ª feira

À 4ª sou um pirata
Com uma espada de lata



*Há tanta coisa para ser...
E tu podes escolher!*

Astronauta de primeira
É o que sou à 5ª feira



À 6ª sou cozinheiro
E também pasteleiro



Ao sábado sou cowboy



E ao domingo sou herói!



As minhas aventuras da semana



Segunda

11

Terça

12

Quarta

13

Quinta

14

Sexta

15

Hora do fim-de-semana...



Agora é



... de rir!!

A professora tenta ensinar matemática ao Joãozinho.

- Se eu te der 4 chocolates hoje e mais 3 amanhã, tu vais ficar com...com.... com....

E o Joãozinho:

- Contente!



QUEM SOU EU?

Terás de ser tu a descobrir!

Aqui vão as pistas:

Na costura sou perita
Corto panos sem medo
Quando fico apressada
Costuro também o dedo.

Escreve aqui a tua resposta:



Aqui vai uma pergunta
Para poderes adivinhar
Escreve a tua resposta e lembra-te:
O importante é participar!



O que é o que é que dá muitas voltas e não sai do lugar?

Enciclopédia para Pequenos Gigantes:

APRENDER +



Ciência: A parte mais profunda do oceano chega a 11 mil metros.



Arte: O primeiro instrumento musical usado por humanos foi a voz. A voz humana pode fazer muitos tipos diferentes de sons.



Desporto: O karatê é um tipo de desporto sob a forma de arte marcial e teve origem na Índia.



História: A Segunda Guerra Mundial é cheia de curiosidades. Foi nessa altura que um italiano inventou a *Nutella*, depois de adicionar avelãs ao chocolate. Vê lá tu que a ideia era aumentar o prazo de validade do chocolate!

Ficha Técnica

Título

Sou a tua agenda: Personaliza-me! Ano letivo 2021/22

Autoras

Inês de Castro, Joana Soares, & Ana Daniela Silva

Atualização de conteúdos

Soraia Barros Pereira & Ana Margarida Alves

Local, Ano

Braga, 2021

Edição

3ª Edição

APDC edições

Edifício da Escola de Psicologia

Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga

www.apdc.eu

Arranjo Gráfico e Paginação

Ana Margarida Alves, Soraia Barros Pereira, & Célia Sampaio, Associação Portuguesa para o Desenvolvimento de Carreira



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA