



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
**DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA**

Vamos Experimentar Ciências

Recursos de Exploração de Carreira na
Área das Ciências Naturais e Exatas



Ficha Técnica

Título

Vamos Experimentar Ciências: Recursos de Exploração de Carreira na área das Ciências Naturais e Exatas

Editor

APDC Edições

Autores

Ana Daniela Silva, Filipa Silva, Íris Oliveira, Cátia Marques, Paula Barroso, Renata Rocha e Carla Costa
Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira – APDC

ISBN

978-989-97915-1-0

Tiragem

1000 Exemplares

Edição

Abril 2017

O boletim informativo *Vamos Experimentar Ciências* é o primeiro de um conjunto de boletins que pretendem sugerir recursos e atividades dirigidas a crianças e jovens, que potenciam a exploração de si e do meio em diferentes áreas de estudo e atuação profissional.

A exploração de carreira é um processo multifacetado, que inclui a imaginação e os sentimentos antecipados em diferentes atividades e papéis de vida, a pesquisa de informação, o questionamento e a experimentação. Pode ser mais abrangente ou focada em diferentes atividades, de acordo com os interesses, os valores, as competências e a fase de desenvolvimento em que a criança ou jovem se encontra. A exploração de carreira contribui para a construção da identidade, a tomada de decisão e a adaptação a múltiplas transições de vida.









Este primeiro boletim informativo procura demonstrar como a exploração de carreira pode estar presente em diversas atividades relativas à área das Ciências Naturais e Exatas. Em particular, esta área inclui domínios como a Biologia, a Geologia, a Física, a Química ou a Matemática.

Este documento constitui um recurso que pode ser utilizado por psicólogos/as em intervenções de carreira, as quais podem envolver estudantes e múltiplos agentes educativos, tais como encarregados/as de educação, educadores/as de infância, professores/as e outros profissionais envolvidos nos percursos de carreira das crianças e dos jovens.

A seleção das atividades apresentadas ao longo deste boletim resultou de um levantamento exaustivo de informação que, até ao momento, se encontrava dispersa. Introduce-se uma organização dessa mesma informação em categorias de atividade, identificando iniciativas e entidades que podem ser úteis à promoção da exploração de carreira, em cada ciclo de ensino.

Categorias de Atividade

A informação recolhida foi organizada em oito principais categorias de atividade, que serão descritas ao longo deste boletim e podem apoiar a exploração de carreira:

-  Saídas de Campo
-  Ateliês/Workshops
-  Visitas Guiadas
-  Experiências Laboratoriais
-  Sessões/Conferências
-  Colónias e Campos de Férias Temáticas/os
-  Exposições
-  Jogos Educativos



