



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
**DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA**

Vamos Experimentar Artes e Humanidades

Recursos de Exploração de Carreira na
Área das Artes e Humanidades



Ficha Técnica

Título

Vamos Experimentar Artes e Humanidades: Recursos de Exploração de Carreira na Área das Artes e Humanidades

Editor

APDC Edições

Autores

Carla Costa, Paula Barroso, Renata Rocha, Ana Daniela Silva, Filipa Silva, Cátia Marques e Íris Oliveira
Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira – APDC

ISBN

978-989-97915-4-1

Tiragem

1000 Exemplares

Edição

Julho 2017

Esta obra teve o apoio:



O boletim informativo *Vamos Experimentar Artes e Humanidades* faz parte de um conjunto de boletins que pretendem sugerir recursos e atividades dirigidas a crianças e jovens, que potenciam a exploração de si e do meio em diferentes áreas de estudo e atuação profissional.

A exploração de carreira é um processo multifacetado, que inclui a imaginação e os sentimentos antecipados em diferentes atividades e papéis de vida, a pesquisa de informação, o questionamento e a experimentação. Pode ser mais abrangente ou focada em diferentes atividades, de acordo com os interesses, os valores, as competências e a fase de desenvolvimento em que a criança ou jovem se encontra. A exploração de carreira contribui para a construção da identidade, a tomada de decisão e a adaptação a múltiplas transições de vida.

Este boletim informativo procura demonstrar como a exploração de carreira pode estar presente em diversas atividades relativas à área das Artes e Humanidades. O campo de atuação desta área é bastante abrangente, incluindo domínios de estudo como por exemplo a História, a Filosofia, a Tradução/Interpretação, o Cinema, a Música, a Dança, a Fotografia e o Teatro.

Este documento constitui um recurso que pode ser utilizado por psicólogos/as em intervenções de carreira, as quais podem envolver estudantes e múltiplos agentes educativos, tais como encarregados/as de educação, educadores/as de infância, professores/as e outros profissionais envolvidos nos percursos de carreira das crianças e dos jovens.

A seleção das atividades apresentadas ao longo deste boletim resultou de um levantamento exaustivo de informação que, até ao momento, se encontrava dispersa. Introduz-se uma organização dessa mesma informação em categorias de atividade, identificando iniciativas e entidades que podem ser úteis à promoção da exploração de carreira, em cada ciclo de ensino.

Categorias de Atividade

A informação recolhida foi organizada em oito principais categorias de atividade, que serão descritas ao longo deste boletim e podem apoiar a exploração de carreira:

-  Job Shadowing
-  Ateliês/Workshops
-  Visitas Guiadas
-  Cursos/Aulas Experimentais
-  Palestras/Seminários
-  Campos de Férias Temáticos
-  Exposições/Espectáculos
-  Jogos/Concursos



