



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
**DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA**

Vamos Experimentar Ciências da Saúde

Recursos de Exploração de Carreira na Área das Ciências da Saúde



Título

Vamos Experimentar Ciências da Saúde: Recursos de Exploração de Carreira na Área das Ciências da Saúde

Editor

APDC Edições

Autores

Renata Rocha, Carla Costa, Paula Barroso, Cátia Marques, Ana Daniela Silva, Filipa Silva e Íris Oliveira

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira – APDC

ISBN

978-989-97915-5-8

Tiragem

1000 Exemplares

Edição

Setembro 2017

Esta obra teve o apoio:

FCT Fundação
para a Ciência
e a Tecnologia

O boletim informativo *Vamos Experimentar Ciências da Saúde* faz parte de um conjunto de boletins que pretendem sugerir recursos e atividades dirigidas a crianças e jovens, que potenciam a exploração de si e do meio em diferentes áreas de estudo e atuação profissional.

A exploração de carreira é um processo multifacetado, que inclui a imaginação e os sentimentos antecipados em diferentes atividades e papéis de vida, a pesquisa de informação, o questionamento e a experimentação. Pode ser mais abrangente ou focada em diferentes atividades, de acordo com os interesses, os valores, as competências e a fase de desenvolvimento em que a criança ou o jovem se encontra. A exploração de carreira contribui para a construção da identidade, a tomada de decisão e a adaptação a múltiplas transições de vida.







Este boletim informativo procura demonstrar como a exploração de carreira pode estar presente em diversas atividades relativas à área das Ciências da Saúde. O campo de atuação desta área é bastante abrangente, incluindo domínios de estudo como por exemplo a Medicina, a Medicina Veterinária, a Enfermagem, a Nutrição, a Fisioterapia, a Psicologia Clínica e da Saúde, as Análises Clínicas, a Biotecnologia Medicinal, a Optometria, a Audiologia, a Ortótica, a Osteopatia, a Farmácia, a Terapia da Fala e a Terapia Ocupacional.

Este documento constitui um recurso que pode ser utilizado por psicólogos/as em intervenções de carreira, as quais podem envolver estudantes e múltiplos agentes educativos, tais como encarregados/as de educação, educadores/as de infância, professores/as e outros profissionais envolvidos nos percursos de carreira das crianças e dos jovens.

A seleção das atividades apresentadas ao longo deste boletim resultou de um levantamento exaustivo de informação que, até ao momento, se encontrava dispersa. Introduz-se uma organização dessa mesma informação em categorias de atividade, identificando iniciativas e entidades que podem ser úteis à promoção da exploração de carreira sobre as Ciências da Saúde, em cada ciclo de ensino.

Categorias de Atividade

A informação recolhida foi organizada em oito principais categorias de atividade, que serão descritas ao longo deste boletim e podem apoiar a exploração de carreira:

-  Job Shadowing
-  Ateliês/Workshops
-  Visitas Guiadas
-  Cursos/Aulas Experimentais
-  Palestras/Debates
-  Campos de Férias Temáticos
-  Exposições
-  Jogos Educativos



