

DESENVOLVIMENTO DE CARREIRA E ACONSELHAMENTO: NOVOS CONTRIBUTOS DE INVESTIGAÇÃO E PRÁTICA



MARIA ODÍLIA TEIXEIRA :: ISABEL JANEIRO :: CÉLIA SAMPAIO
ANA DANIELA SILVA :: MARUCIA BARDAGI
(Coordenação)

Ficha Técnica

TÍTULO

Desenvolvimento de Carreira e Aconselhamento: Novos Contributos da Investigação e Prática

COORDENAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

Maria Odília Teixeira, Isabel Janeiro, Célia Sampaio, Ana Daniela Silva, Marucia Bardagi

LOCAL, ANO

Braga, 2020

EDIÇÃO

APDC Edições

Edifício da Escola de Psicologia

Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga

www.apdc.eu

Arranjo Gráfico e Paginação

Ana Isabel Gonçalves, Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira

ISBN

978-989-54192-4-1



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
**DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA**

Índice

Nota introdutória.....	8
1. Adaptabilidade de carreira: Uma revisão de literatura.....	10
José Oliveira, Lucy Melo-Silva, Fabíola Costa, Isabela Caldeira, & Karine Assunção	
2. Educação para a Carreira: revisão de estudos em escolas portuguesas.....	20
Ana Gama, Ana Daniela Silva, & Íris Oliveira	
3. A preparação para o pós-carreira em executivos de empresas.....	28
Edinardo Costa Barros, Tereza Gláucia Rocha Matos, & Andreza Almeida Alves de Oliveira	
4. Plataformas Online de Exploração de Carreira.....	38
Ana Gama, Carlos Vale, Ana Daniela Silva, & Marisa Carvalho	
5. A Organização da Temporalidade Subjetiva: Contributos para a identificação de perfis de adaptabilidade de carreira no ensino secundário.....	50
Francisca Duarte, José Tomás da Silva, & Maria Paula Paixão	
6. Análise Fatorial Confirmatória da versão Portuguesa do Questionário Occupational Possible Selves.....	62
Francisca Duarte, Maria Paula Paixão, & José Tomás Silva	
7. Pensamentos negativos de carreira, personalidade e adaptabilidade de carreira.....	72
Liliana Faria	
8. Escala de Envolvimento e Perceção do Ambiente Escolar (EPAE).....	82
Ana Leonor Paiva & Maria Odília Teixeira	
9. Fontes de autoeficácia e intervenção em orientação profissional e de carreira.....	92
Thaline Moreira, Rodolfo Ambiel, & Maria Odília Teixeira	
10. Relação do professor e autoconceito vocacional.....	100
Márcia Laranjeira & Maria Odília Teixeira	
11. Sucesso na carreira: Revisão narrativa da literatura.....	110
Alyane Audibert, Marcos Amorim, Manoela Ziebell de Oliveira, & Maria Odília Teixeira	
12. Relato de Experiência de Intervenção de Carreira com Adolescentes no Sul do Brasil.....	120
Luana Thereza Nesi de Mello, Luciane Linden Gottschalk, & César Leonardo Karnal	
13. Interesses Profissionais em jovens do interior e do litoral.....	130

Alexandra Barros & Carla Carvalho

14. “Tu Baralhas-me!” – intervenção coletiva de carreira na transição para o ensino superior..... 140

Luís Sérgio Vieira, Vítor Gamboa, Micaela Estreia, Suzi Rodrigues, & Olímpio Paixão

15. A aprendizagem prática na transição de graduandos para o mercado de trabalho..... 146

Andreza Almeida Alves de Oliveira, Edinaldo Costa Barros, & Tereza Gláucia Rocha Matos

16. Perfil e vivências acadêmicas de jovens brasileiros ingressantes na universidade pública..... 154

Carolina Estevam, Fabiana Maris Versuti, & Marina Gregghi Sticca

17. Adaptação à vida universitária de alunos ingressantes participantes de um programa de tutoria por pares 164

Ana Júlia Basilio, Fabiana Maris Versuti, & Marina Gregghi Sticca

18. Fontes de autoeficácia na infância. Uma proposta de medida 176

Maria Odília Teixeira, Patrícia Loureiro, Thaline Moreira, & Márcia Laranjeira

Informação da coordenação

MARIA ODÍLIA TEIXEIRA, é Doutorada em Psicologia e docente na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa em unidades curriculares do Mestrado Integrado (1º e 2ª ciclos) e no Doutoramento Inter-Universitário (Lisboa e Coimbra) de Psicologia da Educação. Tem investigação e publicações em revistas nacionais e internacionais no domínio do Desenvolvimento de Carreira, Avaliação Psicológica e Educação de Carreira e Aconselhamento, com grupos de diferentes idades e características psicossociais.

ISABEL JANEIRO, é Doutorada em Psicologia e docente na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Entre 1983 e 1996 exerceu funções como psicóloga escolar no âmbito dos SPO do Ministério da Educação. Actualmente, lecciona várias unidades curriculares do Mestrado Integrado em Psicologia, nomeadamente Métodos de Investigação em Psicologia, Motivação e Aconselhamento em Contextos Educativos. Colabora também com o Doutoramento Inter-Universitário (Lisboa e Coimbra) de Psicologia da Educação. Tem desenvolvido trabalhos de investigação no domínio da Psicologia Vocacional e Educacional, com especial foco no estudo das estratégias de adaptabilidade de carreira, estilos de coping, e no desenvolvimento de instrumentos de avaliação psicológica e de programas de intervenção vocacional.

ANA DANIELA SILVA, é Doutorada em Psicologia Vocacional pela Universidade do Minho, é investigadora na Escola de Psicologia dessa mesma instituição. É também presidente da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira e Psicóloga na Associação de Psicologia da Universidade do Minho. A sua investigação tem-se centrado no desenvolvimento de carreira de jovens e adultos, metodologias de avaliação e intervenção psicológica bem como aconselhamento de carreira.

MARUCIA BARDAGI, é Psicóloga, Mestre e Doutorada em Psicologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS/Brasil). Docente adjunta licenciada do curso de Psicologia da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC/Brasil). Membro da Associação Brasileira de Orientadores Profissionais (ABOP). Editora-chefe da Revista Brasileira de Orientação Profissional no biênio 2016-2017. Experiência com avaliação psicológica e psicometria, desenvolvimento e aconselhamento de carreira e desenvolvimento psicológico do jovem e do adulto.

CÉLIA SAMPAIO, é Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Está a realizar o Ano Profissional Júnior na Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira.

Nota Introdutória

Em 2019, o III Seminário Internacional de Desenvolvimento de Carreira e Aconselhamento: Novos Contributos da Investigação e Prática decorreu na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e teve como propósitos a atualização de conhecimentos e a partilha de saberes e de ideias, nomeadamente sobre o papel dos profissionais de carreira face à diversidade de expectativas e destinatários, nos atuais contextos sociais da educação, do trabalho e do emprego.

No programa científico, é de salientar a conferência de Jêrome Rossier *Strengthening peoples' resources to help them managing their career and lives*, que nos proporcionou reflexão conceptual sobre temas relevantes no campo do Desenvolvimento e Aconselhamento de Carreira e sobre práticas dirigidas para o desenvolvimento do indivíduo, da comunidade e da sociedade. Realçam-se também os seis workshops, do primeiro dia, com carácter mais prático, e dirigidos às exigências da intervenção, que desafiam competências técnicas, comunicacionais e relacionais dos profissionais. No Seminário foram apresentados setenta e nove trabalhos, sendo quarenta em forma de comunicação e trinta e nove de poster. Este livro de atas inclui alguns destes trabalhos, em que constam revisões teóricas sobre Adaptabilidade, Educação para a carreira e Sucesso na carreira com públicos desde a infância, jovens adultos e adultos. Os restantes capítulos contêm trabalhos empíricos, quer de investigação quer de intervenções e recursos, com abrangência de temas e populações ao longo da vida. Esta sumula breve, realça a diversidade de temas e populações analisados nos trabalhos apresentados, concluindo-se que este Seminário foi um bom indicador do domínio, em variedade de temas e potencialidades de investigação e atuação da Psicologia da Carreira.

Uma palavra de apreço e amizade para os colegas do Brasil, que trouxeram multiplicidade de olhares para as questões do desenvolvimento da carreira adstritas aos atuais contextos sociais, culturais e políticos. Obrigada por terem enriquecido a nossa reflexão sobre os eixos da investigação e prática da educação e carreira, na contemporaneidade. Um agradecimento também a todos os estudantes, colaboradores e patrocinadores que tornaram possível a realização deste evento científico. A todos os participantes, desejamos boas memórias deste III Seminário, pelos encontros e (re)encontros e pelo estímulo para fazermos mais e melhor, no sentido do bem-estar e desenvolvimento das pessoas, das comunidades e dos próprios países.

Maria Odilia Teixeira, Isabel Janeiro, & Alexandra Barros

10 e 11 de abril de 2019

III SEMINÁRIO INTERNACIONAL
DESENVOLVIMENTO DE CARREIRA E
ACONSELHAMENTO: NOVOS
CONTRIBUTOS DA INVESTIGAÇÃO E
PRÁTICA

Faculdade de Psicologia da
Universidade de Lisboa