

# LIVRO DE ATAS

## I Seminário Internacional



MARIA DO CÉU TAVEIRA :: ANA DANIELA SILVA  
(Coordenação)

## **Ficha Técnica**

### **TÍTULO**

Desenvolvimento de Carreira e Aconselhamento num Mundo Plural e Desafiador

### **COORDENAÇÃO E ORGANIZAÇÃO**

Maria do Céu Taveira & Ana Daniela Silva

### **LOCAL, ANO**

Braga, 2018

### **EDIÇÃO**

APDC Edições

Edifício da Escola de Psicologia

Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga

[www.apdc.eu](http://www.apdc.eu)

### **Arranjo Gráfico e Paginação**

Ana Gama, Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira

### **ISBN**

978-989-97915-9-6



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DESENVOLVIMENTO  
DA CARREIRA

# Índice

## Nota introdutória

- 1. Orientação e aconselhamento de carreira na Europa: análise do perfil profissional** 4  
*Elena Fernández-Rey, Cristina Ceinos-Sanz & Miguel A. Nogueira-Pérez*  
*Universidade de Santiago de Compostela, Espanha*
- 2. Impacto da discriminação racial de género nas carreiras em Portugal** 10  
*Regina Queiroz*  
*Instituto de Filosofia, Universidade Nova de Lisboa*
- 3. Orientação vocacional e profissional: um direito de cidadania** 28  
*Camilo Ussene*  
*Universidade Pedagógica de Moçambique*
- 4. Influencia del servicio de recursos psicopedagógicos en la formación inicial de los estudiantes del grado en pedagogía** 38  
*Cristina Ceinos-Sanz, Miguel A. Nogueira-Pérez & Elena Fernández-Rey*  
*Universidade de Santiago de Compostela, Espanha*
- 5. Quando for grande...aspirações vocacionais na infância** 49  
*Rute David, Maria Paula Paixão & José Tomás da Silva*  
*Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade de Coimbra*
- 6. Preferências e rejeições nas aspirações das crianças: fatores sociais associados** 61  
*Maria Odília Teixeira & Márcia Laranjeira*  
*Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa*
- 7. Atividades académicas e autoconceito vocacional: perceção do professor em estudantes do 4º ano** 73  
*Márcia Laranjeira & Maria Odília Teixeira*  
*Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa*
- 8. A formação de pais como estratégia promotora do desenvolvimento de carreira na infância** 85  
*Bruna Rodrigues & Ana Daniela Silva*  
*Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira, Braga*
- 9. Maria e o Mundo: crescer e escolher mais iguais** 91  
*Sara Ferreira, Bruna Rodrigues & Luísa Saavedra*  
*Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura, Santa Maria da Feira, Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira, Braga, & Escola de Psicologia, Universidade do Minho*
- 10. Clubes de estudantes como espaços de exploração e construção da carreira: alguns dados para reflexão** 97  
*Liliana Faria & João Proença*  
*Universidade Europeia Advance/CSG, ISEG & Universidade do Porto & Advance/CSG, ISEG*

<b>11. Estratégias de enfrentamento dos estudantes na transição da universidade para o mercado de trabalho</b>	111
<i>Ana Sofia Cardoso da Costa &amp; José Manuel Tomás da Silva</i> <i>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade de Coimbra</i>	
<b>12. Gestão pessoal da carreira em adultos portugueses</b>	128
<i>Paula Barroso &amp; Maria do Céu Taveira</i> <i>Escola de Psicologia, Universidade do Minho</i>	
<b>13. Exploração vocacional e satisfação com a vida de jovens em acolhimento residencial Cabo-Verdianos</b>	146
<i>Joseane Almeida, Ana Daniela Silva &amp; Cátia Marques</i> <i>Escola de Psicologia, Universidade do Minho</i>	
<b>14. A relação entre estereótipos de género e decisão vocacional nos alunos do 12º ano</b>	163
<i>Ângela M. P. Sá Azevedo &amp; Diana Filipa F. Lima</i> <i>Faculdade de Filosofia e Ciências Sociais, Universidade Católica Portuguesa, Braga</i>	
<b>15. Vinculação aos pais e progressão dos adolescentes em dimensões do desenvolvimento da carreira</b>	177
<i>Sofia Vieira, José Tomás da Silva &amp; Teresa Sousa Machado</i> <i>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade de Coimbra</i>	
<b>16. Intervenções de carreira em jovens com características de sobredotação</b>	191
<i>Renata S. Rocha, Carla Costa, Cátia Marques &amp; Ana Daniela Silva</i> <i>Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira, Braga</i>	
<b>17. O <i>job shadowing</i> como dispositivo estratégico de exploração vocacional direta</b>	198
<i>Cândida Jardim &amp; Inês Nascimento</i> <i>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade do Porto</i>	
<b>18. Estudos de adaptação e validação para a cultura portuguesa do questionário <i>occupational possible selves</i></b>	209
<i>Francisca Duarte, José Silva &amp; Paula Paixão</i> <i>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade de Coimbra</i>	