



Glossário de carreira

**Ana Daniela Silva, Joana Soares, Paulo Cardoso, Íris M. Oliveira, Cátia
Marques & Maria do Céu Taveira**

(2ª Edição)



APDC Edições

Ficha Técnica

Título

Glossário de Carreira (2ª Edição)

Autores

Ana Daniela Silva, Joana Soares, Paulo Cardoso, Íris M. Oliveira, Cátia Marques & Maria do Céu Taveira

Local, Ano

Braga, 2021

Edição

APDC Edições

Edifício da Escola de Psicologia

Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga

www.apdc.eu

Arranjo gráfico e paginação

Joana Soares, Associação Portuguesa para o Desenvolvimento de Carreira

ISBN

978-989-54192-7-2



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
**DESENVOLVIMENTO
DA CARREIRA**

Índice

Biografia dos Autores	7
Nota introdutória.....	9
Abandono escolar.....	11
Aconselhamento de carreira	11
Aconselhamento de carreira online (e-aconselhamento)	11
Adaptabilidade de carreira	11
Ajustamento vocacional	11
Apoio social.....	11
Aprendizagem.....	12
Aprendizagem de carreira (career developmental learning)	12
Aprendizagem ao longo da vida	12
Autoconhecimento	12
Autoeficácia	12
Autonomia	12
Barreiras da carreira	12
Bem-estar na carreira	12
Biograficidade (biographicity)	13
Carreira	13
Carreira proteana	13
Carreira sem fronteiras.....	13
Capital humano.....	13
Capital social	13
Capital psicológico	14
Capacitação (empowerment).....	14
Certeza de carreira	14
Classismo	14
Classe social	14
Competências	14
Competências de gestão pessoal de carreira	14
Comportamentos de carreira adaptativos.....	15
Compromisso de carreira (career commitment)	15
Confiança	15
Consulta psicológica vocacional	15

Contexto VUCA	15
Controlo	15
Criatividade	15
Curiosidade	15
Desemprego.....	16
Desenvolvimento vocacional ou de carreira.....	16
Educação para a carreira	16
Empregabilidade.....	16
Empregabilidade percebida.....	16
Emprego.....	17
Emprego apoiado	17
Ensino.....	17
Envolvimento na escola.....	17
Envolvimento nos estudos	17
Envolvimento no trabalho	17
Escola	17
Estudantes universitários tradicionais	18
Estudantes universitários não tradicionais	18
Exclusão social	18
Expectativas de resultado.....	18
Exploração vocacional	18
Flexibilidade	18
Identidade de carreira	18
Identidade narrativa	18
Indecisão/Incerteza de carreira.....	18
Indústria 4.0	19
Infusão curricular	19
Instabilidade do mercado de trabalho	19
Interesses de carreira	19
Intervenção de carreira	19
Lazer	19
Maturidade vocacional.....	20
Macronarrativa	20
Mentoria	20

Mercado de emprego.....	20
Micronarrativa	20
Necessidades	20
Observação em contexto de trabalho (job shadowing)	21
Objetivos	21
Ocupação	21
Orientação proteana de carreira.....	21
Orientação vocacional	21
Papéis de vida	21
Planeamento de carreira	21
Preferência.....	21
Preocupação	22
Proatividade	22
Processo	22
Processo de aconselhamento.....	22
Profissão.....	22
Prontidão de carreira.....	22
Psicólogo especialista em Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento da carreira	22
Reflexão de carreira.....	23
Reflexividade.....	23
Reflexividade ética na carreira	23
Rendimento académico.....	23
Resultado da intervenção.....	23
Sucesso	23
Sucesso Académico	24
Técnicas de procura de emprego.....	24
Tema de vida.....	24
Tomada de decisão de carreira	24
Trabalho	24
Trabalho digno	24
Trabalho não tradicional.....	24
Transição de carreira	25
Valores	25
Valências de trabalho	25

Vivências acadêmicas	25
Referências	26

Biografia dos Autores

Ana Daniela Silva, doutorada em Psicologia Vocacional pela Universidade do Minho e atual investigadora e docente da Escola de Psicologia dessa mesma instituição. Os seus estudos de investigação centram-se no desenvolvimento de carreira de jovens e adultos, metodologias de avaliação e intervenção psicológica, bem como, no aconselhamento de carreira. Atualmente, é ainda presidente da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento de Carreira e Psicóloga na Associação de Psicologia da Universidade do Minho.

Joana Soares, mestre em Psicologia pela Universidade do Minho e recente membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Antiga estagiária da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento de Carreira e atual colaboradora dessa mesma instituição. A iniciar a carreira de investigação, é interessada pelos processos de adaptação de carreira em jovens e adultos, no desenvolvimento de instrumentos, bem como, de modelos de intervenção psicológica e educacional.

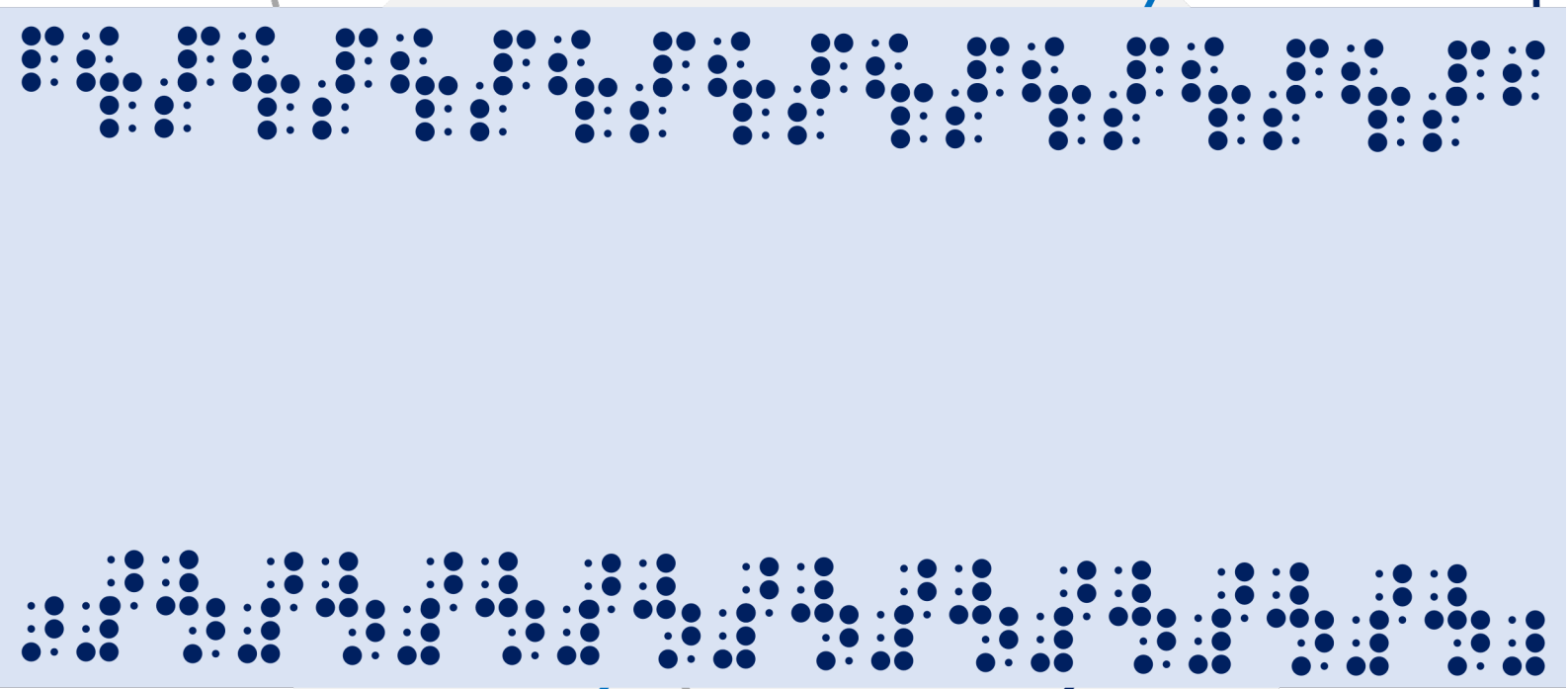
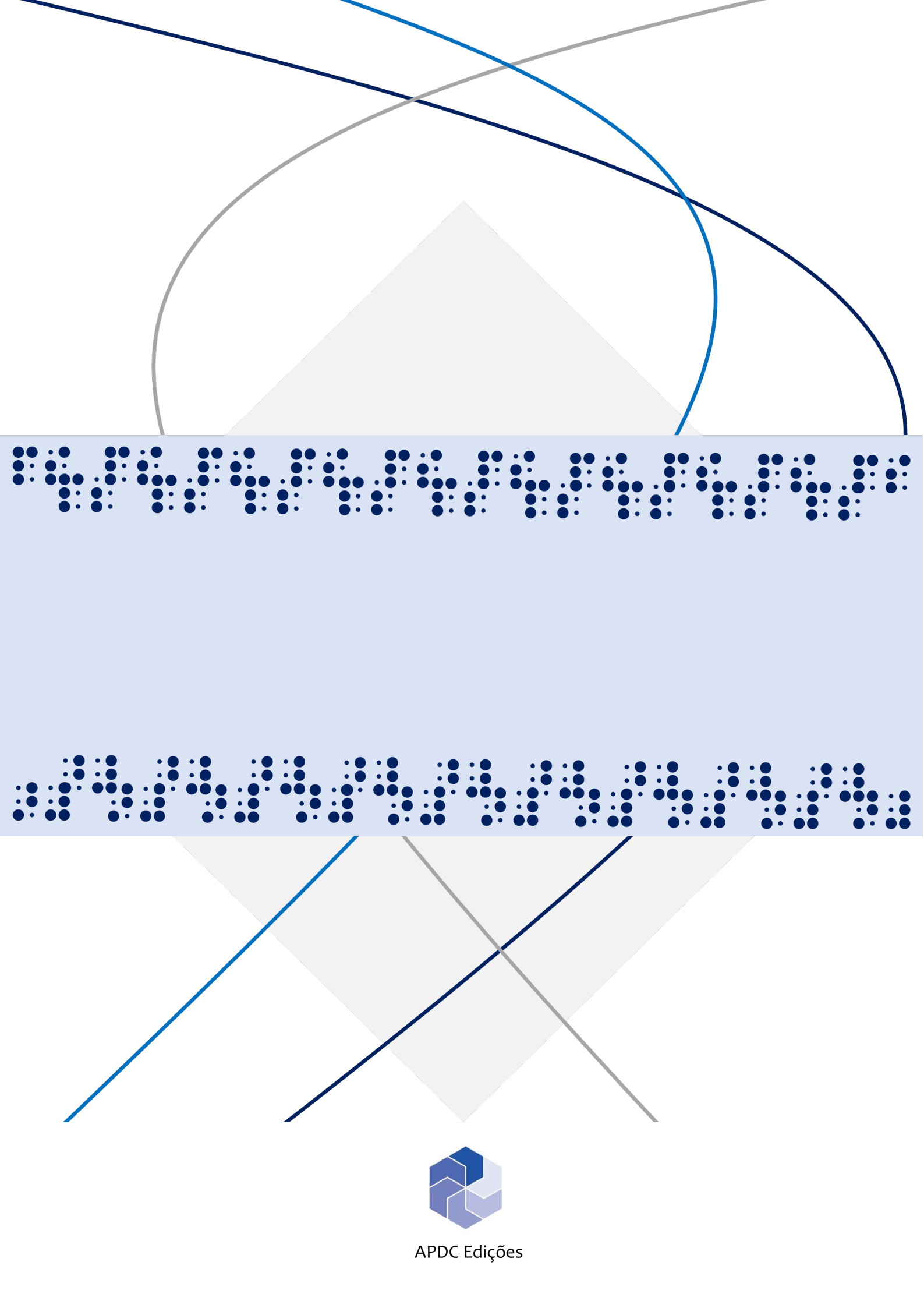
Paulo Cardoso, doutorado em Psicologia pela Universidade de Évora e atual docente e investigador dessa mesma instituição. Atualmente, é ainda membro da assembleia geral da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento de carreira, Secretário Geral da Sociedade Portuguesa de Psicologia e membro efetivo da *International Association for Educational and Vocational Guidance*. Os seus interesses de investigação incidem sob o desenvolvimento de carreira de populações vulneráveis e no processo de mudanças das intervenções de carreira.

Íris M. Oliveira, doutorada em Psicologia Aplicada pela Universidade do Minho. Atual professora auxiliar convidada na Universidade Católica Portuguesa. É ainda membro colaborador do Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho e atual secretária da direção da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira. Os seus interesses de investigação incidem no desenvolvimento de carreira na infância, na articulação entre processos de carreira, académicos e de trabalho, assim como em instrumentos/ferramentas de apoio à avaliação e intervenção psicológica educacional e de carreira.

Cátia Marques, doutorada em Psicologia Aplicada pela Universidade do Minho. Atual investigadora no Instituto Politécnico do Porto e secretária da direção da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira. Os seus interesses de investigação incidem no desenvolvimento e construção de carreira de jovens, com especial ênfase no estatuto social e aspetos éticos.

Maria do Céu Taveira, doutorada em Psicologia da Educação pela Universidade do Minho. Atual docente e investigadora da Escola de Psicologia dessa mesma instituição. Os seus estudos de investigação centram-se nos processos de exploração vocacional. Atualmente, coordena o

Grupo de Investigação em Desenvolvimento de Carreira e Aconselhamento, é Diretora Adjunta do Departamento de Psicologia Aplicada da Escola de Psicologia e da Associação de Psicologia da Universidade do Minho, bem como, presidente da assembleia geral Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira.



APDC Edições